సాక్షి పెద్దపల్లి

గురువారం । 4 । సెప్టెంబర్ । 2025



మల్టీపర్పస్ విధానం వద్దు

పెద్దపల్లిరూరల్: పంచాయతీల్లో మల్టీపర్పస్ విధానం రద్దు చేసి పెండింగ్ వేతనాలు ఇప్పించాలనే డిమాండ్‌తో స్థానిక ఎంపీడీవో కార్యాలయం ఎదుట కార్మికులు ధర్నా చేశారు.



బల్దియాలో అన్నదానం

కోల్‌సిటీ: రామగుండం బల్దియా గణపతి మండపం వద్ద కమిషనర్ అరుణశ్రీ పూజలు చేశారు. అన్నదానం ప్రారంభించారు. అడిషనల్ కమిషనర్ మారుతి ప్రసాద్ పాల్గొన్నారు.

గరిష్టం/కనిష్టం
27.0/25.0

వాతావరణం

ఆకాశం మేఘావృతమై ఉంటుంది. ఈదురు గాలులు వీచే అవకాశం ఉంది. కొన్నిచోట్ల చిరుజల్లులు కురిసే అవకాశం ఉంది.

న్యూస్‌రీల్

పోస్టల్ అధికారులకు శిక్షణ

పెద్దపల్లిరూరల్: చేయూత పథకం ద్వారా అర్హులైన లబ్ధిదారులకు సులభమైన పద్ధతిన పింఛన్ అందించడంపై సెర్ప్ చేయూత విభాగం అధికారులు బుధవారం అవగాహన కల్పించారు. పట్టణాల్లో వార్డు ఆఫీసర్లు, పల్లెల్లో పంచాయతీ కార్యదర్శులతో పాటు ఎఫ్ఆర్ఎస్ పద్ధతిన పింఛన్లు పంపిణీ చేసేలా పోస్టల్ బీఎంలకు శిక్షణ ఇచ్చారు. పింఛన్ల మంజూరు, చెల్లింపుల్లో పాటించాల్సిన విధానాలపై సందేహాలుంటే నివృత్తి చేసుకోవాలని అడిషనల్ కలెక్టర్ వేణు సూచించారు. చేయూత పింఛన్ డైరెక్టర్ గోపాల్‌రావు, జెడ్పీ సీఈవో నరేందర్, అడిషనల్ డీఆర్డీవో రవీందర్ తదితరులు ఉన్నారు.

పిల్లల ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ

పెద్దపల్లిరూరల్: ఆర్‌బీఎస్‌కే బృందాలు విద్యార్థులకు వైద్యపరీక్షలు చేస్తూ, మెరుగైన చికిత్స అందించాలని డీఎంహెచ్‌వో వాణిశ్రీ సూచించారు. ఆర్‌బీఎస్‌కే మొబైల్‌టీం, మల్టీపర్పస్ హెల్త్ అసిస్టెంట్, ల్యాబ్ టెక్నీషియన్లతో డీఎంహెచ్‌వో బుధవారం సమావేశమయ్యారు. గుండె సమస్యలు ఉన్నాయనే అనుమానంతో 30 మంది చిన్నారులను గుర్తించామని, వారికి పీడియాట్రిక్ శిబిరంలో నిర్ధారణ పరీక్షలు చేస్తామని తెలిపారు. ప్రోగ్రాం అధికారులు శ్రీరాములు, కిరణ్‌కుమార్, ఉమామహేశ్వర్, రవీందర్, అంజయ్య తదితరులు ఉన్నారు.

సిలబస్ పూర్తిచేయండి



మాట్లాడుతున్న ఇంటర్ విద్యాధికారి కల్పన

సుల్తానాబాద్‌రూరల్(పెద్దపల్లి): నిర్దేశిత సమయంలో సిలబస్ పూర్తిచేయాలని జిల్లా ఇంటర్ విద్య నోడల్ అధికారి కల్పన సూచించారు. గర్రెపల్లి మోడల్ స్కూల్‌ను బుధవారం ఆమె తనిఖీ చేశారు. నిబంధన ప్రకారం సిలబస్ పూర్తి చేయడంతోపాటు సకాలంలో ప్రాక్టికల్స్ నిర్వహించాలని సూచించారు. ప్రిన్సిపాల్ గోల్డి బల్బీర్‌కౌర్, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

ట్రీగార్డులు అమర్చాలి

పెద్దపల్లిరూరల్: వనమహోత్సవం ద్వారా రోడ్లకు ఇరువైపులా నాటిన ప్రతీమొక్కను కాపాడేందుకు ట్రీగార్డులు అమర్చాలని జిల్లా పంచాయతీ అధికారి వీరబుచ్చయ్య సూచించారు. పెద్దబొంకూర్, కొత్తపల్లి గ్రామాల్లో మొక్కలను నాటే పనులను ఎంపీడీవో శ్రీనివాస్‌తో కలిసి బుధవారం ఆయన పరిశీలించారు. ఎండిపోయిన మొక్క స్థానంల వెంటనే మరో మొక్క నాటాలని ఆయన సూచించారు.

జిల్లాస్థాయి పోటీల్లో ప్రతిభ



ప్రశంసాపత్రాలు అందిస్తున్న అధికారులు

పెద్దపల్లిరూరల్: స్థానిక జెడ్పీ బాలికోన్నత పాఠశాలలో బుధవారం జిల్లాస్థాయి గణిత, సైన్స్ క్విజ్‌క్లబ్ టాలెంట్ టెస్ట్ నిర్వహించారు. మండలస్థాయిలో విజేతలుగా నిలిచిన విద్యార్థులు ఈ పోటీల్లో పాల్గొని 10 మంది ప్రతిభ చూపారు. విజేతలకు అకడమిక్ కో ఆర్డినేటర్ పీఎం షేక్, డీసీఈబీ కార్యదర్శి హనుమంతు, ఎంఈవో సురేందర్, హెచ్‌ఎం అరుణ ప్రశంసాపత్రాలను అందించారు. విజేతలు రాష్ట్రస్థాయి పోటీల్లో పాల్గొంటారని వారు పేర్కొన్నారు.

విద్యుత్ బకాయిలపై దృష్టి



మాట్లాడుతున్న ఎస్‌ఈ గంగాధర్

పెద్దపల్లిరూరల్: వినియోగదారులు సకాలంలో బిల్లులు చెల్లించేలా చూడాలని ఎన్పీడీసీఎల్ ఎస్ఈ గంగాధర్ సూచించారు. రాఘవాపూర్ విద్యుత్ సబ్‌స్టేషన్‌లో బుధవారం పలు అంశాలపై సమీక్ష నిర్వహించారు. వ్యవసాయ కనెక్షన్లు నాణ్యమైన సామగ్రితో ఉండేలా చూడాలని ఆయన అన్నారు. గణేశుని నిమజ్జనోత్సవం సందర్భంగా సిబ్బంది అప్రమత్తంగా ఉండాలని, అంతరాయం కలుగకుండా చర్యలు చేపట్టాలని ఆయన అన్నారు.

అప్రమత్తంగా ఉండాలి



పోస్టర్ విడుదల చేస్తున్న ప్రతినిధులు

పెద్దపల్లిరూరల్: గణపతి నవరాత్రులు, నిమజ్జనం సందర్భంగా మండప నిర్వాహకులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అగ్నిమాపక శాఖ అధికారి రాజేందర్ సూచించారు. స్థానిక ప్రభుత్వ జూనియర్ కాలేజీ భారీగణేశుడితోపాటు పలు మండపాల నిర్వాహకులకు బుధవారం ఆయన అవగాహన కల్పించారు. వినాయక విగ్రహాల శోభాయాత్ర సందర్భంగా విద్యుత్ తీగలతో జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచించారు.

డెంగీ బెంగ

- ఇప్పటివరకు 29 కేసులు నమోదు
- జలుబు.. దగ్గు.. ఒళ్లునొప్పులు
- జ్వరాలతో జనాలు ఉక్కిరిబిక్కిరి

- రామగుండానికి చెందిన మహిళ చిన్న హోటల్‌లో కూలీగా పనిచేస్తోంది. వారం క్రితం జ్వరం వచ్చింది. ప్రైవేట్ ఆస్పత్రిలో చేర్పించగా.. ప్లేట్‌లెట్స్ తగ్గాయని, జ్వరం తీవ్రంగా ఉందని చెబుతూ ఐదు రోజుల పాటు వైద్యులు చికిత్స చేశారు. అప్పటిదాకా కూడబెట్టుకున్న కొంత సొమ్ము వైద్యానికే సరిపోయిందని బాధితురాలు వాపోయింది.

- జిల్లా కేంద్రంలోని ఓ ప్రైవేట్ ఆస్పత్రిలో చేరిన జ్వర బాధితుకి రక్త పరీక్ష, ఆ పరీక్ష, ఈ పరీక్ష అంటూ ఆస్పత్రి యాజమాన్యం అధిక బిల్లులు వేసింది. బిల్లు పెరిగింది తప్పితే జ్వరం తగ్గలేదు. చేసేదిలేక జిల్లా ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలో చేరగా.. రెండు రోజుల్లో నయమైంది.



పెద్దపల్లి ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలో పేషెంట్ల రద్దీ



వైద్యుల కోసం వేచిచూస్తున్న పేషెంట్లు

సాక్షి పెద్దపల్లి: ఎడతెరిపిలేకుండా కురుస్తున్న వర్షాలతో నీరునిల్వ ఉండడం.. పారిశుధ్యం లోపించడం.. దోమలుస్వైరవిహారం చేయడంతో జ్వరపీడితుల సంఖ్య పెరుగుతోంది. ప్రధానంగా వైరల్ ఫీవర్‌తో చాలామంది మంచం పడుతున్నారు. ఇంట్లో ఒకరికి తగ్గగానే మరొకరు జ్వరం బారినపడుతున్నారు. జిల్లా ప్రభుత్వ ఆస్పత్రితోపాటు పీహెచ్‌సీలు, ప్రైవేట్ ఆస్పత్రులు ప్రస్తుతం రద్దీగా మారాయి. విషజ్వరాలు, టైఫాయిడ్, డెంగీ లక్షణాలతో జిల్లావాసులు సతమతమవుతున్నారు. గర్రెపల్లి, కాల్వశ్రీరాంపూర్, కూనారం, పెద్దపల్లి, రామగుండం ప్రాంతాల్లో డెంగీ కేసులు అధికంగా నమోదవుతున్నాయని వైరల్ ఫీవర్ సర్వేలో తేలింది.

పెరిగిన అవుట్ పేషెంట్ల సంఖ్య

సీజనల్ వ్యాధులు విస్తరిస్తుండడంతో ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల్లో ఓపీ సేవల కోసం వచ్చే వారిసంఖ్య పెరుగుతోంది. జలుబు, దగ్గు, జ్వరంతో వస్తున్నారని,

డెంగీ కేసుల వివరాలు

ఏడాది	కేసులు
2021	334
2022	315
2023	151
2024	115
2025(ఇప్పటివరకు)	29

వీరు రెండుమూడ్రోజుల్లో కోలుకుంటున్నారని వైద్యులు చెబుతున్నారు. జిల్లాలో ఈ వర్షాకాలం సీజన్‌లో ఇప్పటివరకు 5,385 మందికి పరీక్షలు చేయగా.. 29 మందికి డెంగీ పాజిటివ్‌గా నమోదు అయ్యింది. ఒక్క ఆగస్టులోనే 20 కేసులు నమోదైనట్లు వైద్యులు తెలిపారు.

ప్రైవేట్ ఆస్పత్రులకు వెళ్తే జేబులకు చిల్లే

జ్వరం వచ్చి ప్రైవేట్ ఆస్పత్రులకు వెళ్లినవారు బిల్లుల రూపంలో అధిక మొత్తంలో చెల్లించాల్సి వస్తోంది. కేవలం ఓపీగా వెళ్తేనే రూ.2వేల నుంచి రూ.3వేల వరకు బిల్లు వేస్తున్నారని బాధితులు తెలిపారు. ఓపీ చార్జీలు, డెంగీ, మలేరియా, టైఫాయిడ్ వంటి నిర్ధారణ పరీక్షలు, సీబీపీ వంటివి చేస్తూ ఆస్పత్రుల నిర్వాహకులు రూ.వేలు వసూలు చేస్తున్నారు. ఇక ఇస్పత్రిలో ఇన్‌పేషెంట్‌గా చేరితే రూ.50వేలపైనే ఖర్చవుతోందంటున్నారు.

అధిక బిల్లు తీసుకుంటే చర్యలు



విషజ్వరాలు ప్రబలుతున్న ప్రాంతాల్లో చుట్టూ ఉన్న 50 ఇళ్లలో వ్యాధి నిర్ధారణ పరీక్షలు చేస్తున్నాం. ప్రైవేట్ డయాగ్నోస్టిక్ కేంద్రాల్లో బిల్లుల పట్టిక ప్రదర్శించాలని యాజమాన్యాలకు నోటీసులు జారీచేశాం. జిల్లాలో విస్తృతంగా తనిఖీలు చేస్తున్నాం. అధికంగా బిల్లులు తీసుకుంటే ఫిర్యాదు చేయాలి. విచారణ జరిపి బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకుంటాం.

– వాణిశ్రీ, డీఎంహెచ్‌వో

అదే వరుస.. తీరని వేదన



కాల్వశ్రీరాంపూర్ : కూనారం సింగిల్‌విండో గోదాం ఎదుట రైతుల పడిగాపులు

- యూరియా కోసం రైతుల జాగరణ

కాల్వశ్రీరాంపూర్(పెద్దపల్లి): రైతులను యూరియా కొరత తిప్పలు వెంటాడుతూనే ఉన్నాయి. బుధవారం కూడా అన్నదాతలు ప్యాక్స్‌ల ఎదుట బారులు తీరాల్సి వచ్చింది. కూనారం సింగిల్‌విండో కార్యాలయం ఎదుట వేకువజాము నుంచే బారులు తీరారు. కొందరు రాత్రి నుంచే ఇక్కడ నిరీక్షిస్తున్నారని తెలిపారు. రాత్రి, పగలు తేడాలేకుండా గోదాం వద్ద పడిగాపులు కాస్తే.. ఒక్క యూరియాబస్తా ఇచ్చి ఇక లేదుపో అంటున్నారని ఆవేదన చెందారు. బీఆర్‌ఎస్ మాజీ ఎంపీపీ నూనేటి సంపత్ యాదవ్, మాజీ జెడ్పీటీసీ తిరుపతిరెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్ సదానందం గౌడ్, మాజీ ఎంపీటీసీ రమాదేవి మాట్లాడు తూ, యూరియా కొరత ప్రభుత్వ వైఫల్యమేనన్నారు.

ముత్తారం(మంథని): స్థానిక ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం కార్యాలయం ఎదుట ఉదయాన్నే రైతులు వరుసలో చెప్పులు పెట్టి అధికారుల రాకకోసం వేచిచూశారు. 470 యూరియా బస్తాలు రాగా 30 బస్తాలు మాయమయ్యాయని రైతులు ఆరోపించారు. క్యూలోని రైతులకు యూరియా పంపిణీ చేశారు. అందనివారు నిరాశతో వెనుదిరిగారు.



ముత్తారంలో క్యూలో చెప్పులు

వేకువజాము నుంచే..

ధర్మారం(ధర్మపురి): రామయ్యపల్లిలోని పీఏసీఎస్‌కు యూరియా వచ్చిందనే సమాచారంతో రైతులు వేకువజామునే ఆధార్‌కార్డులు పట్టుకుని వచ్చి బారులు తీరారు. ప్రభుత్వ వైఫల్యంతోనే యూరియా అందడం లేదని అక్కడే ఉన్న బీఆర్‌ఎస్ నాయకులు ఆరోపించారు. దీంతో కాంగ్రెస్ శ్రేణులు వారితో వాగ్వాదానికి దిగారు. కొత్తూరు గ్రామానికి వచ్చిన యూరియాను విక్రయించకుండా డీలర్ తన ఇంటికి తరలించి తన ఖాతాదారులకే విక్రయించారని రైతులు ఆరోపించారు.

సమస్యలు పరిష్కరిస్తాం



ఎమ్మెల్యేకు వినతిపత్రం అందిస్తున్న కార్మికులు

జూలపల్లి(పెద్దపల్లి): పారిశుధ్య పనులు చేస్తున్న గ్రామపంచాయతీ కార్మికుల సమస్యలు పరిష్కరిస్తామని ఎమ్మెల్యే విజయరమణారావు అన్నారు. మండల కేంద్రంలోని వినాయక విగ్రహాల ఎదుట ఆయన ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. తమ సమస్యలు పరిష్కరించాలని పంచాయతీ కార్మికులు ఆయనకు వినతిపత్రం అందజేశారు. స్పందించిన ఎమ్మెల్యే.. పేదల సంక్షేమమే ధ్యేయంగా ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందన్నారు. మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ గండు సంజీవ్, ధూళికట్ట పీఏసీఎస్ చైర్మన్ వేణుగోపాలరావు, నాయకులు సిరికొండ కొమురయ్య, తొంటి మధుకర్, బొజ్జ శ్రీనివాస్, కార్మికుడు భాస్కర్ ఉన్నారు.

7న ఐఎఫ్‌టీయూ రాష్ట్ర సదస్సు



పోస్టర్ విడుదల చేస్తున్న నాయకులు

రామగిరి(మంథని): కాంట్రాక్టు కార్మికులకు కనీస వేతనం నెలకు రూ.26వేలు అమలు చేయాలనే డిమాండ్‌తో ఈనెల 7న హైదరాబాద్‌లో రాష్ట్రస్థాయి సదస్సు నిర్వహిస్తున్నామని ఐఎఫ్‌టీయూ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఆకుల వెంకన్న తెలిపారు. ఆర్జీ–3 ఏరియా ఓసీపీ–2లో కాంట్రాక్టు కార్మికులతో కలిసి సభ ప్రచార పోస్టర్ విష్కరించి మాట్లాడారు. మట్ట ఓదెలు, శ్రీనివాస్, ఎం.రాజయ్య, కె.సది, ఎస్.సంపత్, అజయ్, ఎస్.సంతోష్, రవితేజ పాల్గొన్నారు.

వచ్చిరాని వైద్యం.. ప్రజారోగ్యంతో చెలగాటం

- ఆర్‌ఎంపీ, పీఎంపీల ఆగడాలు
- అనుమతి లేకుండా వైద్యం
- పేషెంట్లకు అధిక డోస్ ఇస్తున్న వైనం
- ఇప్పటికే పలువురి మృత్యువాత

సుల్తానాబాద్(పెద్దపల్లి): జిల్లాలోని కొందరు ఆర్‌ఎంపీ, పీఎంపీలు అనుమతి లేని వైద్యం చేస్తున్నారు. ప్రజల ప్రాణాలతో చెలగాట మాడుతున్నారు. నేషనల్ మెడికల్ కౌన్సిల్(ఎన్ఎంసీ) ప్రతినిధులు ఇటీవల సుల్తానాబాద్‌లో చేపట్టిన తనిఖీల్లో ఈ విషయం బయటపడింది. ప్రాథమిక చికిత్స చేయాల్సిన ఆర్‌ఎంపీ, పీఎంపీలు ఏకంగా ఆస్పత్రుల్లో పడకలు ఏర్పాటు చేస్తూ సెలైన్లు, ఇంజక్షన్లు, యాంటీబయాటిక్స్ ఇస్తున్నారు. అంతేకాదు శాంపిల్ మందులు విక్రయించినట్లు కూడా తేలింది. మోతాదుకు మించి మందులు అందిస్తున్నారు. ఇలాంటి వాటితో పేషెంట్లకు కొత్తవ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని వైద్యులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అనుమతి లేకుండా, ఇష్టానుసారంగా వైద్యం అందిస్తున్నారంటూ జిల్లా వ్యాప్తంగా తమకు ఇప్పటివరకు 23 ఫిర్యాదులు అందాయని టీజీఎంసీ వైస్ చైర్మన్ శ్రీనివాస్ తెలిపారు. వివిధ ప్రాంతా ల్లో 6కుపైగా కేసులు నమోదయ్యాయని ఆయన వివరించారు.



అసలే సీజనల్ వ్యాధులు..

ప్రస్తుతం జిల్లాలో వర్షాలు జోరుగా కురుస్తుండడంతో సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలుతున్నాయి. ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల్లో వైద్యం అందిస్తున్నా.. పేషెంట్లు అధిక సంఖ్యలో ఉండడంతో కొందరు ఆర్‌ఎంపీలు, పీఎంపీలను ఆశ్రయిస్తున్నారు. పేషెంట్ల బలహీనతలను సొమ్ము చేసుకోవడానికి ఆర్‌ఎంపీ, పీఎంపీలు అనుమతికి మించి వైద్యం చేస్తున్నారు. ఇలాంటి వైద్యంతో ఇప్పటివరకు జిల్లావ్యాప్తంగా 8 మంది నుంచి 10 మంది వరకు మరణించారని బాధిత కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు.

ఓవర్‌డోస్ ఏసింద్రు



జ్వరం వచ్చిందని నా కూతురును ఆస్పత్రికి తీసుకెళ్లిన. నరాలకు ఇంజక్షన్ వేయడంతో జ్వరం తగ్గినట్టే తగ్గి ఒక్కసారిగా వాంతులు, విరోచనాలు అయినయి. వెంటనే కరీంనగర్‌కు పోయిన. చికిత్స పొందుతూ చనిపోయింది.

– సందీప్, బాధితురాలి తండ్రి, సుల్తానాబాద్

ఫిర్యాదు చేయండి

నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వైద్యం చేసే ఆర్‌ఎంపీలు, పీఎంపీలపై మాకు ఫిర్యాదు చేయండి. ఇందుకోసం 91543 82727 ఫోన్ నంబరు అందుబాటులో ఉంటుంది. సమాచారం తెలిసిన వారు ఎవరైనా వాట్సాప్ ద్వారా ఈ నంబరుకు ఫోన్‌చేస్తే చర్యలు తీసుకుంటాం.

– శ్రీనివాస్, టీజీఎంసీ వైస్ చైర్మన్, డాక్టర్ నరేశ్‌కుమార్, సభ్యుడు



లక్ష ఉండ్రాళ్లు.. 72 రకాల నైవేద్యాలు

కాల్వశ్రీరాంపూర్(పెద్దపల్లి): మండల కేంద్రంలోని వాసవీ ఆలయంలో ఆర్యవైశ్యుల నేతృత్వంలో బుధవారం ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఆలయంలో ప్రతిష్ఠించిన వినాయక విగ్రహం వద్ద లక్ష వస్త్రం, లక్ష గరిక, లక్ష ఉండ్రాళ్లు, 72 రకాల పిండివంటలు ఉంచారు. ప్రత్యేక వంటకాలతో గణపతికి నైవేద్యాలు సమర్పించి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. తమను, తమ కుటుంబాలను చల్లంగా చూడాలని గణేశుడిని వేడుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా మహిళా భక్తులు వాయినాలు ఇచ్చుకున్నారు. అనంతరం పలువురు మహిళలు వాసవీమాత పారాయణం చేశారు. ఈకార్యక్రమంలో ఆర్యవైశ్య సంఘం అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు రాఘవులు, అశోక్, సీనియర్ సిటిజన్ నార్ల రాజయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రత్యామ్నాయంపై ప్రత్యేక దృష్టి

- బొగ్గు ఉత్పత్తి లక్ష్య సాధనకు సింగరేణి సంస్థ ప్రణాళిక
- విస్తృతంగా ఏర్పాట్లు చేస్తున్న యాజమాన్యం
- భారీవర్షాలు, సాంకేతిక కారణాలు అధిగమించడమే లక్ష్యం



ఓసీపీలో బొగ్గు వెలికితీస్తున్న షావల్

గోదావరిఖని: భారీవర్షాలు కురుస్తున్నా.. పనులకు అంతరాయం కలుగుతున్నా.. సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుంటూ, ప్రత్యామ్నాయ చర్యలు చేపడుతూ సింగరేణి నిర్దేశిత బొగ్గు ఉత్పత్తి వైపు పయనిస్తోంది. ప్రధానంగా ఓసీపీల్లో ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతున్నా.. భూగర్భ గనుల్లో అధిక ఉత్పత్తి తీసేలా యాజమాన్యం ప్రణాళిక సిద్ధం చేస్తోంది.

ఐదు నెలలు.. 24.19 మిలియన్ టన్నులు..

ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలోని గత ఐదు నెలల్లో 25.64 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు ఉత్పత్తి తీయాలనే లక్ష్యానికి 24.19 మిలియన్ టన్నులు సాధించింది. ఇది నిర్దేశిత లక్ష్య సాధనలో 94 శాతంగా నమోదు అయ్యింది. అయితే, సింగరేణి వ్యాప్తంగా పరిశీలిస్తే.. ఆర్జీ–2 ఏరియా 129 శాతం బొగ్గు ఉత్పత్తి సాధించి అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. అదేవిధంగా ఏపీఏ ఏరియా కేవలం 15 శాతం ఉత్పత్తితో చివరి స్థానంలో ఉండిపోయింది.

కీలక ఓసీపీలపై ప్రత్యేక దృష్టి..

భారీవర్షాల నేపథ్యంలో 80 శాతం బొగ్గు ఉత్పత్తి చేసే కీలక ఓసీపీలపైనే సింగరేణి యాజమాన్యం దృష్టి సారించింది. వర్షాలు కురిసి.. ఆ తర్వాత తగ్గుముఖం పట్టిన వెంటనే బొగ్గు రవాణా ప్రారంభం కావాలని యాజమాన్యం సీరియస్‌గా ఆదేశాలు జారీచేసింది. భారీవర్షాలతో బొగ్గు ఉత్పత్తికి అంతరాయం కలుగకుండా ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేసుకోవాలని సూచించింది. ఈక్రమంలో కొత్తగూడెం, బెల్లంపల్లి రీజియన్‌లోని గనుల్లో 95శాతం బొగ్గు ఉత్పత్తి సాధించగా, రామగుండం రీజియన్‌లో 94శాతం బొగ్గు ఉత్పత్తి నమోదు చేసింది.

లక్ష్య సాధనపై దిశానిర్దేశం..

వార్షిక బొగ్గు ఉత్పత్తి లక్ష్య సాధనపై సింగరేణి యాజమాన్యం తరచూ సమీక్ష సమావేశాలు నిర్వహిస్తోంది. ఈక్రమంలో గత మంగళవారం అన్ని ఏరియాల జీఎంలతో సీఎండీ బలరాం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా వివిధ అంశాలపై సమీక్షించారు. ప్రతీరోజు 1.80 లక్షల టన్నుల బొగ్గు ఉత్పత్తి సాధించాలని, 2.10 లక్షల టన్నులు రవాణా చేయాలని ఆదేశించారు. అన్నిఏరియాల్లోనూ పొదుపు చర్యలు పాటించాలని సూచించారు. భారీవర్షాలతో ఓసీపీల్లో బొగ్గు ఉత్పత్తి తగ్గే అవకాశం ఉన్నక్రమంలో భూగర్భగనుల్లో ఉత్పత్తి పెంచాలని ఆదేశించారు.

ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో బొగ్గు ఉత్పత్తి(లక్షల టన్నుల్లో)

ఏరియా	లక్ష్యం	సాధించింది	శాతం
ఆర్జీ–1	18.07	15.94	88
ఆర్జీ–2	25.66	33.02	129
ఆర్జీ–3	25.10	22.03	88
ఏపీఏ	4.22	0.63	15
కొత్తగూడెం	57.74	59.20	103
ఇల్లెందు	14.41	10.64	74
మణుగూరు	44.18	45.28	103
బెల్లంపల్లి	13.00	11.75	90
మందమర్రి	10.77	6.53	61
శ్రీరాంపూర్	26.32	23.90	91

సమన్వయంతో పనిచేయాలి



వార్షిక బొగ్గు ఉత్పత్తి లక్ష్య సాధనకు సమష్టిగా కృషి చేయాలి. ప్రతీఉద్యోగి విధి నిర్వహణలో 8గంటలు పని చేయాలి. నాణ్యమైన బొగ్గు ఉత్పత్తితోనే భవిష్యత్ ఉంటుంది. రక్షణతో కూడిన ఉత్పత్తి సాధనకు ప్రణాళికతో ముందుకెళ్లాలి. అలసత్వం ప్రదర్శిస్తే ఊరుకునేది లేదు.

– బలరాం, సీఎండీ, సింగరేణి

వినాయక నిమజ్జనం ఏర్పాట్లపై సమీక్ష



మాట్లాడుతున్న రామగుండం బల్దియా కమిషనర్ అరుణశ్రీ, హాజరైన పోలీస్ అధికారులు

కోల్‌సిటీ(రామగుండం): రామగుండం నగరంలో ఈనెల 5న చేపట్టే గణేశ్ నిమజ్జనోత్సవాలకు ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని బల్దియా కమిషనర్ అరుణశ్రీ తెలిపారు. బల్దియా కార్యాలయంలో మున్సిపల్, పోలీస్, రెవెన్యూ, విద్యుత్, వైద్య, అగ్నిమాపక తదితర శాఖల అధికారులతో బుధవారం కమిషనర్ సమీక్షించారు. గణేశ్ శోభాయాత్రలో పాల్గొనే భక్తులకు ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కమిషనర్ కోరారు. గోదావరి నదిలో అపశృతి చోటుచేసుకోకుండా కట్టుదిట్టమైన భద్రతా చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. గోదావరి వంతెన పైనుంచి మాత్రమే నిమజ్జనం చేసేలా చర్యలు చేపట్టాలని అన్నారు. గోదావరిఖని, చెన్నూర్ ఏసీపీలు రమేశ్, వెంకటేశ్వర్లు, తహసీల్దార్ శ్రీపాద ఈశ్వర్, మున్సిపల్ అడిషనల్ కమిషనర్ మారుతిప్రసాద్, డిప్యూటీ కమిషనర్ వెంకటస్వామి, ఈఈ రామన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏర్పాట్లు పరిశీలించిన సీపీ

పెద్దపల్లిరూరల్: స్థానిక ప్రభుత్వ జూనియర్ కాలేజీ మైదానంలో ఛత్రపతి యువసేన ఏర్పాటు చేసిన 61 అడుగుల ఎత్తుగల వినాయకుడికి రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిశోర్ ఝా బుధవారం పూజలు చేశారు. ఆ తర్వాత మినీ ట్యాంకు బండ్ వద్ద నిమజ్జన ఏర్పాట్లపై డీసీపీ కరుణాకర్, ఏసీపీ కృష్ణ నుంచి వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. నిమజ్జనం ప్రశాంతంగా జరిగేలా చూడాలని సూచనలు చేశారు.



ఏర్పాట్లు పరిశీలిస్తున్న అధికారులు

నిమజ్జన ఏర్పాట్లు పరిశీలన

జిల్లా కేంద్రంలో గణపతి శోభాయాత్ర ప్రాంతాలు, నిమజ్జనం చేసే మినీట్యాంక్‌బండ్‌ను ఆర్డీవో గంగయ్య, ఏసీపీ కృష్ణ, బల్దియా కమిషనర్ వెంకటేశ్ పరిశీలించారు. రోడ్లను ఆక్రమించిన సామగ్రిని వెంటనే తొలగించాలని వ్యాపారులను ఆదేశించారు. గణపతి నిమజ్జనం ప్రశాంతంగా జరిగేలా మండప నిర్వాహకులు సహకరించాలని కోరారు. సీఐ ప్రవీణ్‌కుమార్, అనిల్‌కుమార్, డీఈ తిరుపతి, టీపీవో నరేశ్, వినయ్ పాల్గొన్నారు.

క్లుప్తంగా

విద్యుత్‌షాక్‌తో వృద్ధుడు మృతి


చెదలు భూమయ్య(ఫైల్)

ఇబ్రహీంపట్నం: ఇంట్లోని విద్యుత్ వైరు తెగి షాక్‌తో వృద్ధుడు మృతి చెందిన సంఘటన ఇబ్రహీంపట్నం మండలం యామాపూర్‌లో చోటుచేసుకుంది. పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. గ్రామానికి చెందిన చెదలు భూమయ్య(70) ఇంట్లో మెయిన్ బెడ్రూంలోకి వచ్చే వైరు తెగిపోయింది. దానిని గమనించని భూమయ్య లోపలికి వెళ్లడంతో వైరుకు తాకి అక్కడికక్కడే కుప్పకూలిపోయాడు. బంధువులు, స్థానికులు గమనించి అతడిని చికిత్స నిమిత్తం మెట్‌పల్లిలోని ఆసుపత్రికి తరలించారు. అయితే మార్గంమధ్యలోనే మృతిచెందినట్లు గ్రామస్తులు పేర్కొన్నారు. సంఘటనపై పోలీసులు వివరాలు సేకరించారు.

పొలానికి నీరు పెట్టేందుకు వెళ్లి..

- కరెంట్ షాక్‌తో వ్యక్తి దుర్మరణం


లింగాల చిన్నయ్య (ఫైల్)

వెల్గటూర్ : పొలానికి నీరు పెట్టేందుకు వెళ్లి విద్యుత్‌షాక్‌తో ఓ వ్యక్తి మృతిచెందిన సంఘటన ఎండపల్లి మండలం మారేడ్‌పల్లిలో చోటుచేసుకుంది. పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. గ్రామానికి చెందిన లింగాల చిన్నయ్య పొలానికి నీరు పెట్టేందుకు మంగళవారం రాత్రి వెళ్లాడు. రాత్రి అయినా ఇంటికి రాలేదు. బుధవారం ఉదయం కుటుంబ సభ్యులు పొలం వద్దకు వెళ్లి చూడగా.. విగతజీవిగా పడి ఉన్నాడు. స్టార్టర్ బాక్స్ నుంచి వచ్చే వైరు ప్రమాదవశాత్తు చేతికి తగలడంతో అక్కడికక్కడే మృతిచెందినట్లు మృతుడి భార్య సుశీల ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసినట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

వృద్ధుడి ఆత్మహత్య

ధర్మారం(ధర్మపురి): పెద్దపల్లి జిల్లా ధర్మారం మండలం ఖానంపెల్లి గ్రామానికి చెందిన ఆరే కొమురయ్య (75) కుష్ఠుతో బాధపడుతూ పురుగులమందు తాగి ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడని ఎస్సై ప్రవీణ్‌కుమార్ తెలిపారు. కొమురయ్య కొంతకాలంగా కుష్ఠుతో బాధపడుతున్నాడ. చికిత్స పొందినా నయంకాలేదు. మనస్తాపంతో గతనెల 29న పురుగుల మందుతాగాడు. కుటుంబ సభ్యులు ఆస్పత్రికి తరలించగా చికిత్స పొందుతూ బుధవారం మరణించినట్లు మృతుడి కుమారుడు సత్తయ్య పోలీసులక ఫిర్యాదు చేశాడు.

పోలీసుల అదుపులో చిట్టీ వ్యాపారి

కోరుట్ల: చిట్టీల పేరుతో కోరుట్ల పరిసర ప్రాంతాల వారికి రెండేళ్ల క్రితం రూ.కోటి మేర కుచ్చుటోపీ పెట్టి పరారైన వ్యక్తిని బుధవారం మధ్యాహ్నం కోరుట్ల పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. సుమారు 35 నుంచి 50 మంది బాధితులు తాము వ్యాపారికి చెల్లించిన డబ్బులు తమకు ఇప్పించాలని పోలీసులను ఆశ్రయించారు. దీంతో దర్యాప్తు చేపట్టిన పోలీసులు నిందితుడిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు.

మానీటి గలగల.. ఆయకట్టు కళకళ

- కనుచూపు మేరలో పచ్చని పంటలు
- 14వేల ఎకరాల సాగుకు ప్రాజెక్టు నీరు
- మూడు మండలాల్లోని చెరువులకు నీరు
- సాగు, తాగునీటికి ప్రాజెక్టు

ముస్తాబాద్(సిరిసిల్ల): సిరిసిల్ల మెట్టప్రాంతానికి గుండెకాయ ఎగువమానేరు ప్రాజెక్టు పరవళ్లు తొక్కుతోంది. మునుపెన్నడు లేని విధంగా ప్రాజెక్టు అవుట్ ఫ్లో లక్ష క్యూసెక్కుల వరద కింది ప్రాంతానికి వెళ్లింది. దీంతో మానేరు ప్రాజెక్టు ఆయకట్టు రైతులు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వానాకాలం పంటలే కాదు రబీ సీజన్‌కు ఢోకా లేదని సంబరపడుతున్నారు. రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లాలో సరైన వర్షపాతం నమోదు కాకున్నా ఎగువ ప్రాంతం కామారెడ్డి, సిద్దిపేట జిల్లాల్లో కురిసిన భారీ వర్షాలకు వరద వచ్చింది. సిద్దిపేట జిల్లా నుంచి కూడవెల్లి, కామారెడ్డి జిల్లా నుంచి పాల్వంచ వాగులు ఉధృతంగా ప్రవహించడంతో భారీగా వరదవచ్చి ఎగువ మానేరు మత్తడి పోసింది.

చెరువుల్లోకి మళ్లింపు

ఎగువమానేరు ప్రాజెక్టులోకి ఆగస్టు 20వ తేదీ వరకే భారీ వరద వచ్చి చేరింది. దాదాపు 25 అడుగుల నీటి మట్టానికి చేరింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ప్రాజెక్టును సందర్శించిన కలెక్టర్ సందీప్‌కుమార్ ఝూ వివరాలు తెలుసుకొని కుడి, ఎడమ కాలువలకు నీటిని వదలాలని ఆదేశించారు. దీంతో ప్రాజెక్టు కింద ఉన్న చెరువులకు నీరు వచ్చి చేరుతోంది. ఆ సమయంలోనే ఆగస్టు 27వ తేదీ నాటికి ఎగువన అతివృష్టితో ప్రాజెక్టులోకి లక్ష క్యూసెక్కుల వరద వచ్చి చేరింది. దీంతో మానేరువాగు ఉగ్రరూపం దాల్చిన సంగతి తెలిసిందే. ఇదిలా ఉండగా కుడి కాలువ ద్వారా పది చెరువుల్లోకి నీరు వచ్చింది. దీంతో చెరువుల కింద ఆయకట్టుకు ఢోకా లేదని రైతులు భరోసాగా ఉంటున్నారు. వానాకాలం పంటలతోపాటు రబీ సీజన్‌కు 2 టీఎంసీల నీరు అందుబాటులో ఉంటుంది.


మానేరు ప్రాజెక్టు స్పిల్‌వే నుంచి ఉధృతంగా నీరు(ఫైల్)


ప్రాజెక్టు కింద చెరువులోకి చేరిన నీరు

చెరువు	గ్రామం	ఆయకట్టు (ఎకరాలు)
కొత్తచెరువు	కొండాపూర్	250
చింతలచెరువు	గూడెం	240
మల్లారెడ్డిచెరువు	నామాపూర్	100
దేవరకుంట	గూడూరు	50
కొండసముద్రం	గూడెం	500
వీరసముద్రం	పోతుగల్	150
లోతుచెరువు	మల్లారెడ్డిపేట	450
పెనంమడుగు	మల్లారెడ్డిపేట	550
గర్లకుంట, ఊరచెరువు	నర్మాల	150
వెంకటాద్రి	గంభీరావుపేట	180

మానేరు నీళ్లు చెరువుకు వచ్చాయి



ఎగువ మానేరు ప్రాజెక్టు నీళ్లు మా ఊర చెరువుకు రావడంతో నిండింది. చెరువు కింద 200 ఎకరాలకు నీరు వస్తుంది. పెనంమడుగు నుంచి నీళ్లతో మా ఊరి చెరువు నిండింది. దీనికింద 200 ఎకరాలకు పైగా వరి పండుతుంది.

– రాయిని అంజయ్య, సింగారం

కొండ సముద్రానికి నీరు చేరింది



మానేరు ప్రాజెక్టు నీళ్లు మా ఊరిలోని కొండసముద్రం, చింతల చెరువులకు వచ్చాయి. భారీ వరదతో కెనాల్ ద్వారా వచ్చిన నీరు చెరువులను నింపింది. చెరువు కింద భూములు సాగులోకి వచ్చాయి. రైతులందరం సంతోషంగా ఉన్నాం. యాసంగి సాగుకు ఢోకా లేదు.

– శాడ శ్రీనివాస్, గూడెం

చెరువులకు ప్రాజెక్టు నీరు



వానాకాలం పంటల సాగు సమయంలోనే ఎగువమానేరు ప్రాజెక్టు నిండింది. భారీ వరదతో ప్రాజెక్టు కింద ఉన్న చెరువులకు మళ్లించాం. ఇక్కడ సరైన వానలు లేకున్న, మానేరు నీటి ద్వారా చెరువులు నింపే ప్రయత్నం చేశాం. రబీసాగు వరకు నీటికి ఇబ్బంది లేదు.

– రవికుమార్, డీఈఈ

కోళ్ల పందెం స్థావరంపై పోలీసుల దాడి

- ఆరుగురిపై కేసు

తంగళ్లపల్లి(సిరిసిల్ల): రాజన్నసిరిసిల్ల జిల్లా తంగళ్లపల్లి మండలం బద్దెనపల్లి శివారులో గుట్టుచప్పుడు కాకుండా కోళ్ల పందెం ఆడుతున్న ఆరుగురిని పోలీసులు బుధవారం అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఎస్సై ఉపేంద్రచారి తెలిపిన వివరాలు. సిరిసిల్లకు చెందిన గుంజ మోహన్, వెంకట్రావు, కుంచల వెంకట్రావు, తన్నీరు శ్రీనివాస్, జిందం రాజ్‌కుమార్, కామారెడ్డికి చెందిన పరుచూరి అశోక్ కోళ్లపందేలు నిర్వహిస్తుండగా పట్టుకున్నారు. వారి నుంచి రూ.45,160 నగదు, మూడు బైకులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు.


కోళ్లపందెం స్థావరంపై దాడి చేసిన పోలీసులు

ప్రభుత్వ భూమి జప్తు

ఇల్లంతకుంట(మానకొండూర్): అక్రమంగా పట్టా చేసుకున్న ప్రభుత్వ భూమిని మండల రెవెన్యూ అధికారులు బుధవారం జప్తు చేశారు. మండలంలోని సిరికొండకు చెందిన ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ తడిసిన సత్తయ్య గ్రామంలోని సర్వేనంబర్ 125/18లోని 5 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని అక్రమంగా పట్టా చేసుకున్నారు. ఈ విషయమై గ్రామస్తులు ఇటీవల కలెక్టర్ సందీప్‌కుమార్ ఝూకు ఫిర్యాదు చేశారు. జిల్లా అధికారులు విచారణ జరిపిన అనంతరం మండల రెవెన్యూ అధికారులను భూమి జప్తు చేసుకోవాల్సిందిగా ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. దీంతో బుధవారం ఆర్ఐ సంతోష్‌కుమార్ సిరికొండకు వెళ్లి గ్రామస్తుల సమక్షంలో ఐదు ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని జప్తు చేసుకొని, ఆ భూమిలో ఎలాంటి పనులు చేయొద్దని సత్తయ్యకు సూచించారు. విచారణలో గ్రామస్తులు లచ్చయ్య, చంద్రమౌళి, రాజయ్య, గ్రామ కార్యదర్శి సరస్వతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.


సిరికొండలో పంచనామా చేస్తున్న ఆర్ఐ

రాజన్న సేవలో ఇస్కాన్ చైర్మన్


రాజన్నకు కోడెమొక్కు చెల్లించుకుంటున్న రాజమండ్రి ఇస్కాన్ చైర్మన్ సత్య గోపీనాథ్‌దాస్

వేములవాడ: రాజన్నను దక్షిణ భారతదేశ ఇస్కాన్ ఆలయాల అధ్యక్షుడు, రాజమండ్రి ఇస్కాన్ ఆలయ గురువు సత్య గోపీనాథ్ దాస్ బుధవారం దర్శించుకున్నారు. స్వామి వారికి కోడెమొక్కు చెల్లించుకున్నారు. అనంతరం నాగిరెడ్డి మండపంలో వేదపండితులు ఆశీర్వచనం ఇచ్చారు. ఆలయ పర్యవేక్షకులు జి.శ్రీనివాస్‌శర్మ, ప్రొటోకాల్ పర్యవేక్షకులు శ్రీకాంత్‌చార్యులు, సీనియర్ అసిస్టెంట్ బొడుసు మహేశ్ ఉన్నారు.

భార్యను వేధించిన భర్తకు మూడేళ్ల జైలు

ముస్తాబాద్(సిరిసిల్ల): భార్యను వేధింపులకు గురిచేసి మద్యం మత్తులో దాడి చేసిన భర్తకు మూడేళ్ల జైలుతోపాటు రూ.10వేలు జరిమానా విధిస్తూ సిరిసిల్ల ఫస్ట్‌క్లాస్ మేజిస్ట్రేట్ ప్రవీణ్ తీర్పు వెలువరించారు. ముస్తాబాద్ ఎస్సై గణేశ్ తెలిపిన వివరాలు. ముస్తాబాద్ మండలం గూడెంకు చెందిన సడిమెల రామచంద్రం మద్యం సేవించి తరచూ భార్య కనకవ్వను వేధించేవాడు. 2016 డిసెంబర్ 2న కనకవ్వపై భర్త రామచంద్రం టార్చిలైట్‌తో దాడి చేశాడు. భర్త వేధింపులు భరించలేని భార్య ముస్తాబాద్ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేసింది. రామచంద్రంపై కేసు నమోదు చేసిన అప్పటి ఎస్సై ప్రవీణ్ కోర్టులో చార్జిషీట్ దాఖలు చేశారు. రామచంద్రంపై నేరం రుజువు కావడంతో మేజిస్ట్రేట్ ప్రవీణ్ మూడేళ్ల జైలుశిక్ష, రూ.10వేలు జరిమాన విధిస్తు తీర్పు వెలువరించారని ఎస్సై వివరించారు.

ఇద్దరి రిమాండ్

వీర్నపల్లి(సిరిసిల్ల): మండలంలోని సీతారాంనాయక్‌తండాకు చెందిన బానోత్ శ్రీనివాస్ నాలుగు రోజుల క్రితం చంద్రుని కర్రతో కొట్టాడు. జవహర్‌లాల్ నాయక్‌తండాకు చెందిన అజ్మీర రాజు 2021లో ఫారెస్ట్ అధికారుల విధులకు ఆటంకం కలిగించాడు. ఫారెస్ట్ అధికారులపై దాడి చేయడంతో వారెంట్ జారీ చేశారు. ఈమేరకు ఇద్దరు బానోత్ శ్రీనివాస్, అజ్మీర రాజును బుధవారం రిమాండ్‌కు తరలించారు.

వీధికుక్కల స్వైర విహారం


గాయపడిన విష్ణుప్రసాద్


గాయపడిన బాలుడు

ఎలిగేడు/రాయికల్/గంభీరావుపేట: పెద్దపల్లి జిల్లా ఎలిగేడు మండలం ముప్పిరితోట, జగిత్యాల జిల్లా రాయికల్, రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా గంభీరావుపేట మండలం రాచర్ల బొప్పాపూర్‌లో వీధికుక్కలు స్వైర విహారం చేశాయి. నడుచుకుంటూ వెళ్తున్నవారిపై దాడి చేసి గాయపర్చాయి. రాయికల్‌లో ముగ్గురిని వెంటపడి కరిచాయి. బాధితులు జగిత్యాలలో వైద్యం చేయించుకున్నారు. గంభీరావుపేట మండలం రాచర్లబొప్పాపూర్‌లో ప్రభుత్వ లెక్చరర్ సీరటి విష్ణు ప్రసాద్ కళాశాలకు వెళ్తుండగా కుక్కలు ద్విచక్రవాహనానికి అడ్డుగా వచ్చాయి. వాటిని ఢీకొని కిందిపడిపోయి తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు. అదేవిధంగా ఎలిగేడు మండలం ముప్పిరితోటలో నాలుగేళ్ల బాలుడు అల్లి జయఆదిత్య బుధవారం ఉదయం కిరాణానికి వెళ్లి వస్తుండగా కుక్క ఒక్కసారిగా దాడి చేసి గాయపర్చింది. చెంపపై కరవడంతో తీవ్రగాయమైంది. వెంటనే పెద్దపల్లి ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలో చేర్పించి చికిత్స చేయిస్తున్నట్లు తండ్రి మనోజ్‌కుమార్ తెలిపారు.

రోడ్డుప్రమాదంలో యువకుడి మృతి


సన్నీ మృతదేహం

తిమ్మాపూర్: కారు ఢీకొని యువకుడు మృతి చెందిన సంఘటన మండలంలోని సుభాష్‌నగర్ స్టేజీ వద్ద జరిగింది. పెద్దపల్లి జిల్లా మంథని మండలం ఆదివారంపేట గ్రామానికి చెందిన ఇల్లందుల సన్నీ(23) బుధవారం సాయంత్రం తిమ్మాపూర్ నుంచి గ్రామానికి బైక్‌పై వెళ్తుండగా సుభాష్‌నగర్ స్టేజీ వద్ద యూ–టర్న్ తీసుకునే సమయంలో హైదరాబాద్ నుంచి కరీంనగర్ వైపు వేగంగా వస్తున్న కారు వెనుక నుంచి ఢీకొట్టింది. ప్రమాదంలో సన్నీ తీవ్రంగా గాయపడగా కరీంనగర్‌లోని ఓ ప్రైవేటు ఆసుపత్రికి, పరిస్థితి విషమించడంతో వరంగల్ ఎంజీఎం ఆసుపత్రికి తరలించగా చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందాడు. సన్నీ మామ సదయ్య ఫిర్యాదుతో కారు డ్రైవర్ పల్లెర్ల రమేశ్‌పై కేసు నమోదు చేశామని ఎస్ఐ శ్రీకాంత్‌గౌడ్ తెలిపారు.

బొమ్మకల్ బైపాస్‌లో భార్య..

- భర్తకు స్వల్ప గాయాలు

కరీంనగర్‌రూరల్: బొమ్మకల్ బైపాస్‌లో బుధవారం ద్విచక్రవాహనాన్ని వెనుక నుంచి లారీ ఢీకొట్టడంతో భార్య అక్కడికక్కడే మృతిచెందగా భర్తకు స్వల్ప గాయాలయ్యాయి. కరీంనగర్‌లో ఉంటున్న కుమారుడు, కుమార్తెను చూసేందుకు వచ్చి భార్య మృత్యువాత పడటంతో భర్త రోదించిన తీరు స్థానికులను కంటతడి పెట్టించింది. కరీంనగర్‌రూరల్ సీఐ నిరంజన్‌రెడ్డి తెలిపిన వివరాల మేరకు.. పెద్దపల్లి జిల్లా కాల్వశ్రీరాంపూర్ మండలం పందిళ్ల గ్రామానికి చెందిన దబ్బెట మల్లయ్య–రాధ(47) దంపతులు కరీంనగర్‌లో ఉంటున్న కుమారుడు శివ, కుమార్తె మంగేశ్వరీని కలిసేందుకు ద్విచక్రవాహనంపై బొమ్మకల్ బైపాస్ రోడ్డులో వెళ్తున్నారు. ఎస్ఆర్ పెట్రోల్‌బంకు సమీపంలో వెనుక నుంచి వేగంగా వస్తున్న లారీ ద్విచక్రవాహనాన్ని బలంగా ఢీకొట్టింది. కింద పడిన రాధ పైనుంచి లారీ వెళ్లడంతో తీవ్రగాయాలతో అక్కడికక్కడే మృతి చెందింది. మల్లయ్య రోడ్డు కింద పడటంతో స్వల్పగాయాలతో ప్రమాదం నుంచి తప్పించుకున్నాడు. మల్లయ్య ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేశామని సీఐ తెలిపారు.

వాహనాల దొంగ పట్టివేత

కరీంనగర్‌రూరల్: బొమ్మకల్ ఫ్లైఓవర్ బ్రిడ్జి వద్ద బుధవారం రూరల్ పోలీసులు వాహనాలు తనిఖీ చేస్తుండగా అనుమానస్పదంగా ద్విచక్ర వాహనంపై పారిపోతున్న ఓ వ్యక్తిని పట్టుకున్నారు. పోలీస్‌స్టేషన్‌కు తరలించి విచారణ చేయగా బొమ్మకల్ రజ్వీచమన్‌కు చెందిన షేక్ షాదుల్‌గా గుర్తించారు. ఇటీవల విజయనగర్‌కాలనీలో అబ్దుల్ ఖదీర్‌కు చెందిన ద్విచక్ర వాహనాన్ని దొంగతనం చేసినట్లు షాదుల్ అంగీకరించినట్లు సీఐ నిరంజన్‌రెడ్డి తెలిపారు. గతంలో షాదుల్ దొంగతనం కేసులో జైలుశిక్ష అనుభవించాడని, మళ్లీ ద్విచక్రవాహనం దొంగిలించాడని వివరించారు. ద్విచక్ర వాహనం స్వాధీనం చేసుకుని షాదుల్‌పై కేసు నమోదు చేసినట్లు సీఐ తెలిపారు.



ఘనంగా 'సాక్షి' వినాయకుడి శోభాయాత్ర

తిమ్మాపూర్: తిమ్మాపూర్ మండల కేంద్రంలోని 'సాక్షి' కరీంనగర్ యూనిట్‌లో బుధవారం రాత్రి వినాయక నిమజ్జనోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. అంతకుముందు బ్రాంచి మేనేజర్ వైద శ్రీనివాస్ ప్రత్యేక పూజలు చేసి ఊరేగింపు ప్రారంభించారు. కార్యక్రమంలో వివిధ విభాగాల అధిపతులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

పక్కాగా పంటల లెక్క

- మొబైల్ యాప్‌లో వివరాల నమోదు
- క్షేత్రస్థాయిలో పంట.. సాగు విస్తీర్ణం పరిశీలన
- ఆన్‌లైన్‌లో అప్‌లోడ్ చేస్తున్న ఏఈవోలు
- పెద్దపల్లి జిల్లాలో ప్రారంభమైన క్రాప్ బుకింగ్ ప్రక్రియ


పత్తి పంట ఫొటో తీస్తున్న వ్యవసాయాధికారి

మంథనిరూరల్: వానాకాలం సీజన్‌లో సాగు చేసిన పంటల నమోదు ప్రక్రియ ప్రారంభమైంది. క్రాప్‌బుకింగ్‌పై ప్రభుత్వం విధివిధానాలు ఖరారు చేయడంతో వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో పంట నమోదు ప్రక్రియ ప్రారంభించారు. మంథని మండలంలోని 35 గ్రామపంచాయతీల్లో ఆయా క్లస్టర్ల ఏఈవోలు పంటల నమోదు వివరాలను శరవేగంగా సేకరిస్తున్నారు. వెనువెంటనే ఆన్‌లైన్‌లో నమోదు చేయడంతో పంటలు, సాగు విస్తీర్ణం లెక్కలు పక్కగా తెలుతాయని భావిస్తున్నారు.

35 పంచాయతీలు.. ఆరు క్లస్టర్లలో..

మంథని మండలంలోని 35 గ్రామపంచాయతీలకు ఆరు క్లస్టర్లను ఏర్పాటు చేశారు. ఒక్కో క్లస్టర్ కింద ఐదు నుంచి ఆరు గ్రామపంచాయతీలు ఉన్నాయి. ఈ ఆరు క్లస్టర్లలో ఆరుగురు వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారులు పంటలను పరిశీలించి ఆన్‌లైన్‌లో పారదర్శకంగా నమోదు చేస్తున్నారు.

ప్రత్యేక మొబైల్ యాప్ ద్వారా..

గత ప్రభుత్వం తొలుత పంటలు, సాగు విస్తీర్ణం వివరాలు సేకరించి ఆ తర్వాత ట్యాబ్‌లలో నమోదు చేసేవారు. ఈసారి అందుకు భిన్నంగా క్షేత్రస్థాయిలో ఏఈవోలు పంట, విస్తీర్ణం పరిశీలించిన తర్వాతే ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన మొబైల్ యాప్‌లో నమోదు చేయాల్సి ఉంటుంది.

అన్ని వివరాల సేకరణ..

క్రాప్ బుకింగ్ ప్రక్రియలో రైతుపేరు, సర్వే నంబర్, బ్యాంకు ఖాతా నంబర్, పట్టాదారు పాసుబుక్, ఫోన్ నంబర్‌తోపాటు ఏఏ పంటలు ఎంత విస్తీర్ణంలో సాగు చేశారనే వివరాలను నమోదు చేయాల్సి ఉంటుంది. ఎలాంటి పొరపాట్లకు ఆస్కారం లేకుండా పక్కాగా లెక్క ఉండేలా పారదర్శకంగా నమోదు ప్రక్రియను చేపట్టారు.

15 వేల ఎకరాల్లో వరి.. 8 వేల ఎకరాల్లో పత్తి..

మంథని మండలంలో ఈ వర్షాకాలం సీజన్‌లో సుమారు 15 వేల ఎకరాల్లో వరి, 6వేల నుంచి 8 వేల ఎకరాల్లో పత్తి పంట సాగు చేసినట్లు వ్యవసాయ అధికారులు అంచనా వేశారు. అయితే, ప్రస్తుతం చేపట్టిన సర్వే ద్వారా క్రాప్ బుకింగ్ ద్వారా ఏ ఏ పంటలు ఎంత విస్తర్ణంలో సాగు చేశారనేది పక్కాగా తేలనుంచి.

నెలరోజుల్లో పూర్తిచేస్తాం

ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు నెలరోజుల్లోగా క్రాప్ బుకింగ్ పూర్తిచేయాల్సి ఉంటుంది. మండలంలోని ఆరు క్లస్టర్లలో మా సిబ్బంది క్షేత్రస్థాయిలో పంటలు పరిశీలించి ఆన్‌లైన్‌లో వివరాలు నమోదు చేస్తున్నారు.

– అంజనీమిశ్రా, ఏడీఏ, మంథని

గణేశ్ ఉత్సవాల్లో గంజాయి దందా

- రవాణా చేస్తున్న ఇద్దరి అరెస్ట్
- గోదావరిఖని ఏసీపీ రమేశ్ వెల్లడి


వివరాలు వెల్లడిస్తున్న గోదావరిఖని ఏసీపీ రమేశ్, సీఐ ఇంద్రసేనారెడ్డి

గోదావరిఖని: గణేశ్ ఉత్సవాల్లో యువతకు మత్తెక్కించేందుకు గంజాయి దందాకు సిద్ధమైన ఇద్దరిని అరెస్ట్ చేసినట్లు గోదావరిఖని ఏసీపీ రమేశ్ తెలిపారు. బుధవారం పోలీస్‌స్టేషన్‌లో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో వివరాలు వెల్లడించారు. ఆయన కథనం ప్రకారం.. ఆటోడ్రైవర్‌గా పనిచేస్తున్న కొత్తగూడెంలోని బూడిదగడ్డ ప్రాంతానికి చెందిన కోడూరి అభినవ్‌వర్ధన్, గోదావరిఖని శివాజీనగర్‌కు చెందిన చెరుకు శ్రీనివాస్ అడ్డగుంటపల్లి సిరి ఫంక్షన్‌హాల్ వెనుకాల చెట్లపొదల్లో గంజాయి విక్రయిస్తున్నారనే సమాచారం మేరకు ఎస్సై రమేశ్ తన సిబ్బందితో దాడి చేశారు. 1.220 కిలోల డ్రై గంజాయి స్వాధీనం చేసుకున్నారు. తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ డబ్బు సంపాదించాలనే ఉద్దేశంతోనే గంజాయి విక్రయిస్తున్నారు. అభినవ్‌వర్ధన్ జల్సాలకు అలవాటు ఈ దందా ఎంచుకున్నాడు. గతంలో ఈ ఇద్దరు రెండు, మూడుసార్లు గంజాయి తీసుకొచ్చి హైదరాబాద్ తదితర ప్రాంతాల్లో విక్రయించారు.

కొత్తగూడెం టూ గోదావరిఖని..

గోదావరిఖని చెందిన శ్రీనివాస్ అక్క కొత్తగూడెంలో నివాసం ఉంటోంది. అక్కడికి వెళ్లిన సమయంలో అభినవ్‌తో పరిచయం ఏర్పడింది. ఇది గంజాయి రవాణాకు తెరతీసింది. శ్రీనివాస్ తొలుత 250 గ్రాములు తీసుకొచ్చి ఒకవ్యక్తికి విక్రయించాడు. గోదావరిఖనిలో మంచిడిమాండ్ ఉందని, ఎక్కువ డబ్బులు సంపదించొచ్చని ఈ ప్రాంతాన్ని ఎంచుకున్నాడు. గణేశ్ నవరాత్రులు, నిమజ్జనం సందర్భంగా విక్రయాలు చేస్తే ఎక్కువ డబ్బులు వస్తాయనే ఆశతో వ్యాపారులతో బేరం కుదుర్చుకున్నాడు. కిలోకు రూ.15 వేలకు ఒప్పందం చేసుకుని రూ.5వేలు అడ్వాన్స్ ఇచ్చాడు. ఈక్రమంలో పోలీసులకు చిక్కారు. నిందితులను చాకచక్యంగా పట్టుకున్న ఎస్సైలు రమేశ్, అనూష, క్రైంపార్టీ హెడ్‌కానిస్టేబుళ్లు రమేశ్, శ్రీనివాస్ సదానందం, కానిస్టేబుళ్లు రమేశ్, మధూకర్, మధుసూదన్‌ను ఏసీపీ అభినందించారు. వన్‌టౌన్ సీఐ ఇంద్రసేనారెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్జీ–2 ఏరియా వర్క్‌షాప్‌లో భారీచోరీ

- జెమ్‌కోకు చెంది కాపర్ కేబుల్, సామగ్రి మాయం
- కాపర్ వైర్ విలువ సుమారు రూ.12లక్షలు
- కూపీలాగుతోన్న సెక్యూరిటీ అధికారులు

గోదావరిఖని: సింగరేణి రామగుండం డివిజన్–2 ఏరియా వర్క్‌షాప్‌లో భారీచోరీ జరిగింది. ఈవిషయం ఆలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. కాంట్రాక్టు పనులు చేసే జెమ్‌కో కంపెనీకి చెందిన కాపర్‌సామగ్రి చోరీకి గురైంది. దీని విలువ సుమారు రూ.12లక్షల వరకు ఉంటుందని భావిస్తున్నారు. ఏఎల్‌పీలో జెకో కంపెనీ పనులు చేస్తోంది. ఏరియా వర్క్‌షాప్‌లో తమ సామగ్రి నిల్వ చేస్తోంది. అదేసంస్థ సెక్యూరిటీని ఏర్పాటు చేసుకోవాల్సి ఉంది. గత శనివారం కాపర్‌రాడ్‌లు, కాపర్‌కేబుల్ చోరీకి గురైనట్లు తెలుస్తోంది. ఇది ఇంటి దొంగల పనా? లేక దొంగలు ఎత్తుకెళ్లారా? అనేది తేలాల్సి ఉంది. వాస్తవానికి దసరా పండుగ సమీపించడంతో దొంగలు కూడా సింగరేణి పరిసర ప్రాంతాల్లో చేతికి పనిచెప్పడం సర్వసాధారణం. ఈవిషయంలో జెమ్‌కో కంపెనీ యాజమాన్యం సింగరేణికి ఫిర్యాదు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. కాపర్ రాడ్‌లను పవర్ హాక్‌సా(విద్యుత్‌తో నడిచే రంపం)తో కట్‌చేసినట్లుగా గుర్తించారు. అందులో పనిచేసే వారి సహకారం లేకుండా ఇలా చేయడం సాధ్యం కాదని అంటున్నారు. దీనిపై సింగరేణి అంతర్గతంగా విచారణ చేస్తోంది. ఇటీవల ఇంతపెద్దమొత్తంలో కాపర్ సామగ్రి చోరీకి గురికావడం ఇదే ప్రథమం అంటున్నారు. అధికారికంగా ఈవిషయాన్ని బయటకు చెప్పడం లేదు. బుధవారం కూడా మరికొంత చోరీకి గురైనట్లు ప్రచారం జరిగినా.. అది వాస్తవం కాదని అధికారులు వెల్లడించారు.

పల్లెల్లో బతుకమ్మ సందడి

- సిరిసిల్ల శివారులో షూటింగ్ సందడి
- ఆటపాటలతో తాడూరు, గోపాల్‌రావుపల్లెల్లో సందడి



గోపాల్‌రావుపల్లెలో బతుకమ్మలతో విమలక్క, కళాకారులు.

సిరిసిల్ల: తెలంగాణ ఆడపడుచుల పండుగ బతుకమ్మ. ప్రకృతిని పూజిస్తూ మన ప్రాంత ఆడబిడ్డలు సంతోషంగా కొలిచే పూలపండుగ. పూలను పూజించే సంస్కృతి తెలంగాణ ప్రత్యేకం. పల్లె, పట్టణం అని తేడా లేకుండా.. గౌరమ్మను పూజించే సంస్కృతి మనది. ఆ పండగకు దాదాపు నెల రోజులు ఉన్నా రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లాకు ముందే పండుగ కళ వచ్చింది. తంగళ్లపల్లి, గోపాల్‌రావుపల్లి, తాడూరు శివారుల్లో బుధవారం 'బహుజన బతుకమ్మ' రంగురంగుల పూలతో ముస్తాబైంది. అరుణోదయ సాంస్కృతిక సమాఖ్య తెలుగు రాష్ట్రాల అధ్యక్షురాలు విమలక్క బృందం, జానపద కళాకారుడు వంతడ్పుల నాగరాజు పర్యవేక్షణలో 'బహుజన బతుకమ్మ' పాట షూటింగ్ జరిగింది. ఒగ్గు కళాకారుడు, డోల్ కళాకారులు, బతుకమ్మలతో మహిళలు.. ఆట పాటలతో సందడి చేశారు. ఉద్యమ గీతాలతో ఉర్రూతలూగించే విమలక్క బతుకమ్మతో చెరువు గట్టుపై తెలంగాణ సాంస్కృతిని ఆవిష్కరించారు.

ప్రకృతి ఆరాధనే బతుకమ్మ పండగ

ప్రకృతి రక్షణే.. ప్రజల రక్షణగా బహుజన బతుకమ్మగా ఈ ఏడాది ప్రజల్లోకి వెళ్తున్నారు. సెప్టెంబరు 20 నుంచి అక్టోబర్ 3 వరకు బహుజన బతుకమ్మను జరుపుకుందామంటూ పాట చిత్రీకరించారు. గత దశాబ్దకాలంగా బహుజన బతుకమ్మను అరుణోదయ సాంస్కృతిక సమాఖ్య నిర్వహిస్తుంది. ఈ ఏడాది ప్రకృతి రక్షణను థీమ్‌గా ఎంచుకుని ముందుకు రావడం విశేషం. ఈ షూటింగ్‌లో ప్రొఫెసర్ లక్ష్మి, కులనిర్మూలన సంఘం ప్రతినిధులు జ్యోతి, వహీద్, అరుణోదయ ఉపాధ్యక్షురాలు డాక్టర్ అనిత, రాష్ట్ర కార్యదర్శి పోతుల రమేశ్, బుల్లెట్ వెంకన్న, రాకేశ్, కళాకారులు పాల్గొన్నారు.



జాతీయ పోషకాహార వారోత్సవాలు

ఫుడ్ ఫర్ టీన్స్



పిల్లల విషయంలో పెద్దవారికి ఒక రకమైన ఆందోళన ఉంటే... కాస్త పెద్ద పిల్లల విషయంలో ఇంకో రకమైన ఇబ్బందులు ఉంటాయి. అంటే పదేళ్లు దాటి టీనేజ్‌లో ఉండే పిల్లల్లో మరికొన్ని సమస్యలు చూస్తుంటాం. ఈ రోజుల్లో అయితే టీనేజ్ పిల్లల్లో ఆందోళన, మానసిక ఒత్తిడి, అధికంగా కోపం, డిప్రెషన్ వంటివి తరచూ వింటున్నాం. వారు తినే ఆహారపు ప్రభావం మానసిక, శారీరక స్థితిపైన చూపుతుంది. అందుకని, టీనేజ్ పిల్లలున్న ఇంట్లో పోషకాహారం పట్ల ప్రత్యేకమైన శ్రద్ధ తీసుకోవాలి.

13–19 ఏళ్ల మధ్య ఫిజికల్, మెంటల్ గ్రోత్ వేగంగా మార్పు చెందుతుంటుంది. ఇలాంటప్పుడు ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ మెడికల్ రీసెర్చ్ (ఐసిఎమ్ఆర్) కొన్ని సాధారణ సూచనలు చేసింది. వాటి ఆధారంగా పోషకాహారాన్ని ఈ వయసు పిల్లలకు సరైన మొత్తంలో ఇవ్వాలి. అలాగే, ఆ ఆహారం మనసుకు సంతృప్తినిచ్చేలా ఉండాలి.

టీనేజ్ పిల్లల బరువు, ఎత్తు, చేసే పనులు.. ఇవన్నీ దృష్టిలో నిపుణుల సలహాతో సమతుల ఆహారాన్ని ప్లాన్ చేసుకోవచ్చు. ఎక్కువ మొత్తంలో కాకుండా రోజులో 5–6 సార్లు సమయాన్ని బట్టి పైన టేబుల్‌లో ఇచ్చిన హెల్తీ ప్లేట్‌ను తయారుచేసుకోవచ్చు.

బ్రేక్‌ఫాస్ట్
కప్పు గోధుమ ఉప్మా /దోసె – 2 / కిచిడీ – కప్పు / రాగి రొట్టె – 2 –3 / ఇడ్లీ – 2–3 + కప్పు సాంబార్ + ఉడికించిన గుడ్డు లేదా ఆమ్లేట్ + కొద్దిపాటి గింజలు.

ఉదయం స్నాక్స్
పండు (ఆపిల్ లేదా అరటి లేదా నారింజ) + కొద్దిగా డ్రైఫ్రూట్స్ / పల్లీ చిక్కీ / వేపిన శనగలు / వేయించిన అవిసెగింజలు / డ్రై ఫ్రూట్ బార్ / ఉడికించిన వేరుశెనగ

మధ్యాహ్న భోజనం
అన్నం – 1 కప్పు లేదా గోధుమ రొట్టె – 2–3 / తృణ ధాన్యాలు – 1 కప్పు + ఆకుకూరలు – 1 కప్పు + మిక్స్‌డ్ వెజిటబుల్స్ – 1 కప్పు + చికెన్ బ్రెస్ట్ – 100 గ్రా / గుడ్డు – 1 / పనీర్ – 100 గ్రా / చేప – 100–120 గ్రా. + పెరుగు – 1 కప్పు

సాయంత్రం స్నాక్స్
మొలకెత్తిన గింజలు, విత్తనాలు – 30 గ్రా + చియా సీడ్స్ + నిమ్మ రసం/ పాలు/ పండు జ్యూస్ లేదా సూప్.

రాత్రి భోజనం
మధ్యాహ్న భోజనం మాదిరిగానే + గ్రిల్ చేసిన చికెన్ బ్రెస్ట్ అన్నంతో లేదా రొట్టెతో + కూరగాయలు + ఉడికించిన బ్రొకోలీ

కిలో కేలరీలు : అబ్బాయిలకు 2200-3200 : అమ్మాయిలకు 1800 - 2500
ప్రొటీన్లు : అబ్బాయిలకు - 52 గ్రా. : అమ్మాయిలకు - 46 గ్రా.
కొవ్వులు (Fat) : 25-35%
కార్బోహైడ్రేట్స్ : 45-65%
విటమిన్-ఎ : 600-900 మైక్రోగ్రాములు
విటమిన్ - సి : 45-75 మి.గ్రా
కాల్షియం : 1300 మి.గ్రా   నీళ్లు - 8 నుంచి 12 గ్లాసులు



– డా. సుజాతా స్టీఫెన్, న్యూట్రిషనిస్ట్

ఫుడ్ గ్రూప్స్, పరిమాణం

ఏదైనా పండు	- 1 రోజుకు 2-3 సర్వింగ్స్
కూరగాయలు	- రోజుకు 3-5 సర్వింగ్స్ (ఉడికించినవి లేదా వండినవి)
ధాన్యంతో వండినవి	- రోజుకు 6 - 8 సర్వింగ్స్ (1 సర్వింగ్ - ½ కప్పు ఉడికిన అన్నం/సిరిధాన్యం/గోధుమ)
డెయిరీ ఉత్పత్తులు	- రోజుకు 2 - 3 కప్పులు (పాలు, పెరుగు, చీజ్ రూపంలో)
ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు	- రోజుకు 1 టేబుల్ స్పూన్ (నూనె, గింజలు, విత్తనాలు మొదలైనవి)
ప్రొటీన్ ఆహారం	- మాంసం, గుడ్డు మొదలైనవి (1 సర్వింగ్)

● మన(సు)లో మాట

తీవ్ర మనోవ్యాధికి సంజీవని!

మేము కోయంబత్తూరులో సెటిల్ అయిన తెలుగు వాళ్లము. మా అబ్బాయి బీటెక్ తర్వాత ఎం. ఎస్. కోసం సంవత్సరం క్రితం అమెరికాకు వెళ్లాడు. మొదట 6 నెలలు బాగానే ఉన్నాడు. తర్వాత అతని ఆలోచనలు, ప్రవర్తనలు మారాయి. అమెరికాలో ఉన్న పోలీసులు, గూఢాచారులు తనని వెంబడిస్తున్నారని తన మెదడు మీద, ఎలాన్ మస్క్, ట్రంప్ ప్రయోగాలు చేస్తున్నారని అనుమానంతో భయపడుతూ–ఉండేవాడు. ఆ ప్రవర్తన ఎక్కువై బాగా చికాకు చేస్తే అక్కడే ఉండే మా చుట్టాలు 6 నెలల క్రింద ఇండియాకు పంపించారు. ఎయిర్ పోర్టులో దిగాక నేరుగా చెన్నైలో ఒక ఆస్పత్రిలో అడ్మిట్ చేశాము. 'స్కిజోఫ్రీనియా' లక్షణాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని, బాగా అగ్రెసివ్‌గా, సూసైడల్ ఆలోచనలతో ఉన్నాడని అక్కడి డాక్టర్లు ఇ.సి.టి. ట్రీట్మెంట్ ఇవ్వాల్సి ఉంటుందని చెప్పారు. మా ఫ్యామిలీ డాక్టర్‌ని అడిగితే ఆయన ఇ.సి.టి. వల్ల మెదడు దెబ్బతింటుంది, భవిష్యత్తులో ఇబ్బందులు వస్తాయని చెప్పారని, మేము ఆ ఆస్పత్రి నుండి డిశ్చార్జ్ చేసి వేరే హాస్పిటల్‌కి తీసుకెళ్లాము. పెద్దగా ఫలితం కనిపించకపోయేసరికి ఇంగ్లీష్ వైద్యం కాకుండా వేరేవైద్యానికి వెళ్ళాము. చాలా రోజులు ఆ మందులు వాడినా ఎలాంటి మార్పూ లేదు. దయచేసి మాకు ఏదైనా మంచి దారి చూపగలరు.

– సోమలింగేశ్వరరావు, కోయంబత్తూరు

చాలామందిలో అంతర్గతంగా ఉండే ఇలాంటి సమస్యను సాక్షి ద్వారా తెలియజేసినందుకు మీకు నా అభినందనలు. మీ అబ్బాయికి వచ్చిన స్కిజోఫ్రీనియా వ్యాధి వలన ఎంతగా సంఘర్షణకి గురయ్యారో అర్థం అవుతోంది. ముందుగా మీరు అర్థం చేస్కోవాల్సింది, మెదడులో వచ్చే కొన్ని రసాయనిక మార్పుల వల్లనే ఇలాంటి మానసిక సమస్యలు వస్తాయని, అవి తగ్గాలంటే ఆ రసాయనాలని సాధారణ స్థితికి తీసుకురావాలనీ మానసిక వైద్యులు మొదటిగా మందులు, కౌన్సెలింగ్ ద్వారా మార్పులు తీసుకురావడానికి ప్రయత్నం చేస్తారు.

అయితే కొన్నిసార్లు ఆ సమస్య తీవ్రంగా ఉన్నప్పుడు లేదా పేషెంటుకి ఆత్మహత్య ఆలోచనలు, జబ్బువల్ల ఇతరులకు హాని చేసేంత ఆవేశం, కోపం, ఉన్నప్పుడు, మందులు పని చేయడానికి చాలా సమయం పట్టొచ్చు: అలాంటప్పుడు పేషెంటుకి కుటుంబ సభ్యులకి జరిగే నష్టం ఎక్కువ. దీన్ని నివారించడం కోసం అత్యంత వేగంగా. ప్రభావ వంతంగా పనిచేసే ఒక సంజీవని లాంటి వైద్య విధానమే' ఇ.సి.టి. ఎలక్ట్రో కన్వల్సివ్ థెరపీ. అంతమంచి చికిత్స విధానాన్ని వాడుక భాషలో 'షాక్ ట్రీట్మెంట్' అంటారు. అదే అన్ని సమస్యలకి, అపోహలకి కారణం అయింది. దీనివల్ల మనిషికి ప్రాణహాని అని లేదా నరాలు చచ్చుబడి, సంసారానికి పనికి రారు అని అనేక అపోహలు, సాధారణ ప్రజలతో పాటు, కొంత మంది వైద్యుల్లో కూడా ఉన్నాయి. మన శరీరంలో ఇతర జ్ఞానేంద్రియాలు, కండరాలు ఇతర వ్యవస్థలన్నీ పనిచేయడానికి మెదడులో ఉత్పత్తి అయ్యే కరెంట్ చాలా ముఖ్యం. దాన్ని మార్చడం ద్వారా మెదడులోని రసాయనాల అసమతుల్యాను కూడా సరి చేయవచ్చు. ఒక రకంగా చెప్పాలంటే ఫోన్ లేదా కంప్యూటర్ కి వైరస్ వచ్చి పని చేయకపోతే రీసెట్ ' బటన్ నొక్కి దాన్ని పనిచేసే కండిషన్‌కి ఎలా తీసుకు వస్తామో ఇ.సి.టి. కూడా మెదడుని అలాగే రీసెట్ చేస్తుంది. దీనివల్ల దీర్ఘకాలికంగా ఎలాంటి సమస్యలు వస్తాయని ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి శాస్త్రీయ పరిశోధనా తేల్చలేదు. ఒక పేషెంట్ అన్ని రకాలుగా శారీరకంగా ఫిట్‌గా ఉంటేనే ఇ.సి.టి. చికిత్స చేస్తారు. మీ అబ్బాయిని పరీక్షంచిన డాక్టరు అన్ని పరీక్షలు చేసి ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకపోతేనే ఇ.సి.టి. ట్రీట్మెంట్ గురించి చెప్పి ఉంటారు. కాబట్టి ఎలాంటి అపోహలు, భయాలు లేకుండా చికిత్స ఇప్పించి, మీ వాడి జబ్బు లక్షణాలను తొందరగా తగ్గించుకోండి.

మీ అలాగే వాళ్ళు చెప్పినన్ని రోజులు మందులు వాడితే జబ్బు మళ్ళి తిరిగబెట్టకుండా ఉంటుంది. ఆల్ ది బెస్ట్ !



డా. ఇండ్ల విశాల్ రెడ్డి, సీనియర్ సైకియాట్రిస్ట్, విజయవాడ.
మీ సమస్యలు, సందేహాలు పంపవలసిన
మెయిల్ ఐడీ: sakshifamily3@gmail.com

● బయోపిక్

వెండితెరపై కశ్మీర్ కోయిల

మనకు ఎం.ఎస్. సుబ్బులక్ష్మి తెలుసు.
మహనీయ కర్నాటక సంగీత విద్వాంసురాలు.
లతా మంగేష్కర్ తెలుసు. సినీ సంగీతానికి రారాణి.
కాని రాజ్ బేగం తెలియదు.
ఆమె వీరిద్దరి కాలం నుంచే పాడుతోంది.
వీరితో సమానంగా కశ్మీర్ ప్రజల జేజేలు అందుకుంది.
కశ్మీర్ కోయిల బిరుదు అందుకుంది.
కాని ఆమె దేశానికి తెలియదానికి ఇంత కాలం పట్టింది.
అదికూడా ఇప్పుడు ఆమె జీవితం ఆధారంగా తీసిన 'సాంగ్స్ ఆఫ్ పారడైజ్'
సినిమా అమేజాన్‌లో విడుదల అయ్యాక.



1950ల కాలం ఊహించండి.

కశ్మీర్ పర్వత ప్రాంతం. అక్కడివన్నీ గిరిజన సంప్రదయాలు. కశ్మీర్‌కే తనదైన గొప్ప సంగీతం, గానం, వాయిద్యం, కవిత్వం, గీతం... ఉన్నాయి. అక్కడ కశ్మీరీ భాషలో ఎంతో మంచి సాహిత్యం ఉంది. కాని అక్కడ ఉర్దూ, హిందీ కూడా వాడుకలో ఉంది. నిరంతరం ఏదో ఒక అలజడికి లోనయిన ఆ ప్రాంతంలో స్త్రీలు ఏ పనిలో అయినా ముందుకు రావడం కష్టంగా ఉండేది. వారి కళ కూడా నాలుగ్గోడల మధ్యే తప్ప బహిరంగం కావడానికి లేదు.

ఈ నియమాన్ని బ్రేక్ చేసిన గాయని రాజ్‌బేగం.

1927లో శ్రీనగర్‌లో జన్మించిన రాజ్‌బేగం బాల్యంలోనే పాటను గ్రహించింది. అది అక్కడ కురిసే మంచులా ఆమెలో సహజంగా ఉద్భవించింది. గిరిజన గీతాలు, జానపద పాటలు పెళ్లిళ్లలో పాడటం మొదలు పెట్టింది. 1950లలో ఆమె మొదటిసారి ఆల్ ఇండియా రేడియో కశ్మీర్ స్టేషన్‌లో పాడింది. మరో నాలుగేళ్లకు అదే రేడియోలో స్టాఫర్ అయ్యింది. ఆ తర్వాత బహిరంగ వేదికల మీద పాడసాగింది. తన జీవిత కాలంలో కనీసం రెండు వేల పాటలు ఆమె పాడింది. అయితే దురదృష్టవశాత్తు ఏ పాట రికార్డింగూ అందుబాటులో లేదు.



కశ్మీర్ సంగీతానికి ఆమె చేసిన సేవకు 2002లో 'పద్మశ్రీ' దక్కినా ఆమెకు రావాల్సిన ఖ్యాతి రాలేదు. 2016లో రాజ్ బేగం మరణించింది. జనం ఆమెను అక్కడ నిత్యం తలుచుకుంటూనే ఉంటారు. దేశానికి ఆమె పేరు చేరలేదు. కశ్మీర్‌లో పుట్టి పెరిగి అమెరికాలో చదువుకొని వచ్చిన అక్కడే స్థిరపడ్డ దర్శకుడు డానిష్ రెంజు ఆమె బయోపిక్‌ను తీసే అవకాశం పొందగలిగాడు. రాజ్ బేగం జీవితాన్ని, సంగీతాన్ని 'సాంగ్స్ ఆఫ్ పారడైజ్'గా తీశాడు. అమేజాన్‌లో ఆ సినిమా ఆగస్టు 29 నుంచి స్ట్రీమ్ అవుతూ విమర్శకుల ప్రశంసలు పొందుతోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న భారతీయ సంగీత అభిమానుల మెప్పు అందుకుంటోంది. దర్శకుడు ఫర్హాన్ అఖ్తర్ ఈ సినిమాకు ఒక నిర్మాత కావడం విశేషం.

***

'అమ్మా... దేవుడు స్త్రీలను పుట్టించింది కేవలం పెళ్లి కోసం కాదు' అని తన యవ్వన కాలం నుంచి తిరగబడుతూ తన దారిని నిర్మించుకుంటుంది రాజ్ బేగం 'సాంగ్స్ ఆఫ్ పారడైజ్' సినిమాలో. పెళ్లిళ్లలో పాడుతూ గుర్తింపు పొందిన రాజ్ బేగం రేడియో కశ్మీర్‌లో ఆడిషన్ ఇవ్వడానికి వెళితే అక్కడంతా అబ్బాయిలే ఉండి 'నువ్వొచ్చావ్ ఏంటి' అన్నట్టుగా చూస్తారు. అయినా వారిని ఎదిరించి ఆడిషన్ ఇచ్చి ఎంపికవుతుంది రాజ్ బేగం. అయితే స్థానిక పరిస్థితుల దృష్ట్యా ఆమె తన సొంత పేరును చెప్పుకోవడానికి వీలుండదు. 'నూర్ బేగం' పేరుతో రేడియోలో పాడుతుంది. ఇది కొన్నాళ్లకు తెలిసి ఆమె ఊరి వాళ్లు తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తారు. ఆడపిల్ల ఇలా మగవాళ్లుండే చోటుకు వెళ్లి పాడటం ఏంటని రాళ్లతో కొడతారు. బహిరంగ వేదికల మీదకు రాకుండా చూస్తారు. రాజ్ బేగం ఇవన్నీ తట్టుకుని తన పాటను జనం వద్దకు తీసుకువెళుతుంది. ఏ జనమైతే ముందు వ్యతిరేకించారో వారంతా ఆమె అభిమానులుగా మారతారు. ఆమెను తమ ప్రాంతపు సాంస్కృతిక రాయబారిగా చేసుకుంటారు. ఆమె పాటలకు పరవశిస్తారు. తన జీవితంలో వేల కొలది పాటలు పాడి రాబోయే తరాలకు స్ఫూర్తినిచ్చింది రాజ్ బేగం. ఆమె వేసిన దారిలో ఇవాళ ఎందరో కశ్మీర్ గాయనులు పాటలు పాడుతున్నారు. రాజ్ ఎదుర్కొన్న వ్యతిరేకత వీరికి లేదు.

'సాంగ్స్ ఆఫ్ పారడైజ్'లో యంగ్ రాజ్ బేగంగా సబా ఆజాద్, వృద్ధ రాజ్ బేగంగా సోని రాజ్‌దాన్ (ఆలియా భట్ తల్లి) నటించారు. సినిమా హిందీ భాషలో సాగినా పాటలు కశ్మీర్ సువాసనలతో ఉంటాయి. కశ్మీర్ జీవితం, సంప్రదాయాలు, మాటా, వరుస... అన్నీ ఈ సినిమాలో కనిపిస్తాయి.

ఇన్నాళ్లకు కశ్మీర్ సినిమా ఒకటి వచ్చింది.

అది ఒక గాయని గురించి కావడం సంతోషపడవలసిన సంగతి.

కళ మరణించదని మరో సారి నిరూపితమైంది.



● పద్మశ్రీ అందుకుంటున్న రాజ్ బేగం

● పేరెంటింగ్

ఒక హీరో గురించి...

పిల్లలకు ఎప్పుడూ బడి పాఠాలే కాదు బతుకు పాఠాలు, నైతిక విలువల గురించి కూడా చెప్పాలి. అదే నిజమైన పేరెంటింగ్. ఒక తండ్రి తన పిల్లాడికి సులువైన భాషలో మంచీచెడుల గురించి చెప్పిన మాటలు నెటిజనులకు తెగ నచ్చాయి.

ఫైనాన్షియల్ సర్వీసెస్ 'మైఫండ్‌బాక్స్' సీయీవో అనూజ్ పాల్...

'నీ గురించి స్కూల్‌లో ఏమైనా ఫిర్యాదులు ఉన్నాయా?' అని తన చిన్నారిని అడిగాడు.



'నేను ఒకరిని కొట్టాను' అన్నాడు అద్విక్.

'ఎవరిని కొట్టావు? ఎందుకు కొట్టావు?' అని అడిగిన తండ్రి... 'ఒక అమ్మాయిని అలా కొట్టవచ్చా?

నువ్వు ఆ అమ్మాయి వస్తువు లాగేసుకున్నావు. ఇతరుల వస్తువులు అలా లాక్కోవచ్చా? మీ క్లాస్‌మేట్స్ ఇద్దరు కలిసి నిన్ను కొట్టారనుకో, నీకు బాధగా అనిపించదా? వాళ్లు చేసింది తప్పు అనిపించదా... ఇది సరే, నువ్వు భవిష్యత్‌లో ఏం కావాలనుకుంటున్నావు? హీరో అవుతావా? విలన్ అవుతావా?' అని అడిగాడు అనూజ్.

'హీరో' అని జవాబు చెప్పాడు అద్విక్.

'తప్పు చేసినప్పుడు సారీ చెప్పేవారే నిజమైన హీరోలు. మరి నువ్వు సారీ చెబుతావా?' అని అడిగాడు తండ్రి. అద్విత్ ఆ అమ్మాయికి 'సారీ' చెప్పాడు! ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో పోస్ట్ చేసిన ఈ వీడియో వైరల్ అయింది.

● టెక్నో ఉమెన్

ఛాయా చిత్రం



'మెటా'లో దశాబ్దకాలం పాటు పనిచేసిన అర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ స్పెషలిస్ట్ ఛాయ నాయక్ తాజాగా ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ కంపెనీ 'ఓపెన్ ఏఐ'లో చేరింది. ఓఎన్ ఏఐలో ఆమె 'స్పెషల్ ఇనిషియేటివ్స్' టీమ్‌లో పనిచేయనుంది.

'సరియైన సమయంలో సరియైన నిర్ణయం' అని కంపెనీ మార్పు గురించి స్పందించింది ఛాయ. మహారాష్ట్రలోని పుణేకు చెందిన ఛాయ నాయక్ సెక్యూరిటీ, పీస్ స్టడీస్‌లో డిగ్రీ చేసింది. యూనివర్శిటీ ఆఫ్ కాలిఫోర్నియాలో పబ్లిక్ పాలసీ, డాటా సైన్స్‌లో మాస్టర్స్ ప్రోగ్రామ్ చేసింది. పుణేలో 'పాత్‌వేస్ టు ఎంపవర్‌మెంట్'లో ప్రాజెక్ట్ మెనేజర్‌గా ఉద్యోగజీవితాన్ని ప్రారంభించింది. ఎన్విరాన్‌మెంటల్ సస్టెయినబిలిటీ కార్యాలయం(యూఎస్)లో జియోగ్రాఫిక్ ఇన్‌ఫర్‌మేషన్ స్పెషలిస్ట్‌గా పనిచేసింది. 'ది ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఫర్ ది ఫ్యూచర్'లో కన్సల్టెంట్‌గా, యూనివర్శిటీ ఆఫ్ కాలిఫోర్నియాలో గ్రాడ్యుయేట్ ఇన్‌స్ట్రక్టర్‌గా పనిచేసిన ఛాయ ఆ తరువాత డాటా–డ్రైవన్, సోషల్ ఇంపాక్ట్ ప్రాజెక్ట్‌లపై దృష్టి పెట్టింది. 'మెటా'లో 'డాటా ఫర్ ఇనిషియేటివ్' హెడ్‌గా ఉద్యోగ ప్రస్థానం ప్రారంభించింది. ఫేస్‌బుక్‌లో ఓపెన్ రీసెర్చ్ అండ్ ట్రాన్స్‌పరెన్సీ(ఫోర్ట్) హెడ్‌గా పనిచేసింది. 'ఓపెన్ ఏఐ'లోకి రావడానికి ముందు ఫేస్‌బుక్‌లో జనరేటివ్ ఏఐ ప్రాజెక్ట్ మెనేజ్‌మెంట్ డైరెక్టర్‌గా పనిచేసింది. 'మెటాలోని తొలి రోజులు నిన్నా మొన్నా జరిగినట్లే అనిపిస్తున్నాయి. మెటాలో పని చేసిన అనుభవం నా కెరీర్‌కు గట్టి పునాది వేసింది' అంటుంది ఛాయ. 'నా ప్రయాణం ఆగిపోలేదు. పుస్తకంలో ఒక పేజీని తిప్పాను. అంతే!' అని లింక్‌డ్ ఇన్ పోస్ట్‌లో కంపెనీ మార్పు గురించి రాసింది ఛాయానాయక్.

● డిజిటల్ అలర్ట్

అలా... ఆమె ప్రాణాలు కాపాడారు!



ఉత్తర్‌ప్రదేశ్‌లోని బరేలికి చెందిన అమ్మాయి ఒకరు 'నేను ఆత్మహత్య చేసుకోబోతున్నాను' అని అర్ధరాత్రి దాటిన తరువాత ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో పోస్ట్ పెట్టింది. 'మెటా' వెంటనే ఈ పోస్ట్‌ను స్టేట్ పోలీస్ మీడియా సెంటర్‌కు పంపి పోలీసులను అలర్ట్ చేసింది. కేవలం పదహారు నిమిషాల వ్యవధిలో ఒక సబ్–ఇన్‌స్పెక్టర్, కొందరు మహిళా పోలీసులు ఆ అమ్మాయి ఉన్న ఇంటికి చేరుకున్నారు. వాంతులు చేసుకున్న ఆ అమ్మాయి నిస్తేజంగా పడి ఉంది. వెంటనే ఆమెను హాస్పిటల్‌కు తీసుకువెళ్లారు.

సమయానికి ఆస్పత్రికి తీసుకురావడం వల్ల ఆ అమ్మాయి చావు నుంచి బయటపడింది. ఆమె కోలుకున్న తరువాత... 'ఎందుకు ఆత్మహత్య చేసుకోవాలనుకున్నావు?' అని అడిగితే... తాను ప్రేమించిన వ్యక్తి మాట్లాడడం మానేశాడని, తన ఫోన్ నంబర్ బ్లాక్ చేశాడని...ఇలా చెప్పుకుంటూ పోయింది.

పెరుగుతున్న ఆన్‌లైన్ సుసైడ్ అటెంప్ట్స్‌ను దృష్టిలో పెట్టుకొని ఉత్తర్‌ప్రదేశ్ పోలీసులు, మెటా భాగస్వామ్యంతో ఫేస్‌బుక్, ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లలో సుసైడ్-రిలేటెడ్ పోస్ట్‌లపై నిఘా పెడుతున్నారు. వెంటనే రంగంలోకి దిగుతున్నారు. జనవరి 1, 2023 నుంచి ఆగస్ట్ 25, 2025 వరకు 1,315 మంది ప్రాణాలను కాపాడారు.

బులియన్
(బంగారం 10 గ్రా.: వెండి కిలో) సెప్టెంబర్ 3న ముగింపు రూ.లలో

	హైదరాబాద్	విజయవాడ	విశాఖపట్నం	రాజమండ్రి	ప్రొద్దుటూరు	చెన్నై
బంగారం (24 క్యారెట్లు)	1,06,810	1,08,950	1,06,970	1,08,950	1,07,200	1,06,960
బంగారం (22 క్యారెట్లు)	99,890	98,050	98,050	1,00,990	98,620	98,050
వెండి	1,27,000	1,26,300	1,37,000	1,26,300	1,26,000	1,37,000

గమనిక: గిట్టుబాటు, నిల్వ, పోటీ వంటి పలు అంశాల ప్రాతిపదికన షాపుల మధ్య పసిడి ధరల్లో కొంత వ్యత్యాసం ఉండవచ్చు.